



## **Doporučení Ministerstva zdravotnictví ČR k používání některých ochranných prostředků**

**Světová zdravotnická organizace (WHO)** vydala několik materiálů, ve kterých podrobně informuje o používání ochranných prostředků a opatření v souvislosti s ochranou před nákazou a šířením COVID - 19. Zde je v bodech stručné shrnutí důležitých faktů:

- Pravidelně a důkladně si umývejte a desinfikujte ruce prostředky na bázi alkoholu.
- Nedotýkejte se očí, nosu a pusy.
- Pokud kýcháte nebo kašlete, vždy do jednorázového kapesníku, který následně zahodíte. Pokud kapesník nemáte, použijte alespoň rukáv.
- Pokud máte respirační obtíže, noste roušku a umyjte si ruce po každém jejím sundání.
- Dodržujte minimální vzdálenost osob na veřejnosti, alespoň 1 m.
- Nošení lékařských roušek je WHO indikováno u osob s klinickými příznaky respiračního onemocnění z důvodu zamezení dalšího šíření nákazy do okolí. Řada zemí vyžaduje nošení u všech osob.
- Používání lékařských roušek je jistě jedno z důležitých preventivních opatření, které pomáhá omezit šíření některých respiračních onemocnění, včetně COVID – 19. Přesto pouhé používání roušky bez dalších opatření je nedostatečné. V případech, kdy je nošení roušky indikováno, musí být toto opatření kombinováno s dostatečnou hygienou a častým mytím rukou.
- Nošení roušek může podporovat falešný pocit bezpečí, proto nezapomínejte na hygienu rukou!
- Kapacity výrobců jednorázových lékařských roušek rozhodně nejsou dostatečné, aby každý člověk na zemi mohl roušku nosit a denně střídát. Proto by lidé bez klinických příznaků rozhodně neměli bezdůvodně používat lékařské roušky, anebo respirátory, ale chránit sebe a především okolí jiným vhodným způsobem, například látkovými rouškami pro opakované použití. Pokud budou lidé, kteří nemusí, nosit lékařské roušky a respirátory, existuje možnost, že jich nebude dost pro ty, kteří je opravdu potřebují.
- WHO doporučuje, aby lékařští pracovníci, kteří pečují v přímém kontaktu o nakažené pacienty, používali tyto ochranné pomůcky: ochranný plášť, rukavice, lékařskou roušku a ochranu očí.
- WHO dále doporučuje, používat respirátory (N95, FFP2 nebo obdobného, nebo vyššího standardu) pouze v případě lékařských nebo podobných pracovníků, kteří by mohli přijít do kontaktu s kontaminovaným aerosolem (například lékařská vyšetření nebo zákroky jako jsou tracheální intubace, tracheostomie, bronchoskopie, kardiopulmonární resuscitace atd.)
- Posouzení zda použít k zakrytí obličeje „obyčejnou“ látkovou roušku nebo šátek, lékařskou roušku, anebo respirátor, závisí na zhodnocení rizikovosti prostředí, ve kterém se





pohybujete a činnosti, kterou provozujete. Nadužívání speciálních ochranných pomůcek může mít za následek jejich nedostatek.

**Zdroje:**

*Advice on the use of masks in the community, during home care and in health care settings in the context of the novel coronavirus (2019-nCoV) outbreak*, Interim guidance, 29 January 2020, WHO, online: [https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications-detail/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak)

*Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19)*, Interim guidance, 27 February 2020, WHO, online: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCoV-IPCPPE\\_use-2020.1-eng.pdf](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331215/WHO-2019-nCoV-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf)

S ohledem na výše uvedené informace Světové zdravotnické organizace připravilo Ministerstvo zdravotnictví České republiky tabulku s doporučenými standardy ochranných prostředků pro některé typové profese tak, aby nedocházelo ke zbytečnému plýtvání respirátory v případech, kdy postačuje rouška.

**Typové profese pro přidělování respirátorů a roušek**

| Profese                                                                                                                                                                             | Typ ochranného prostředku |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| Zdravotnický pracovník JIP, ventilátor, urgentní příjem, infekční klinika, odběrová místa, laboratoře COVID-centra, zubní lékař a další personál pohybující se uvnitř rizikové zóny | FFP3                      |
| Pracovníci čističek                                                                                                                                                                 | FFP3/obličejová maska     |
| Zdravotnický pracovník – běžné oddělení                                                                                                                                             | FFP2, N-95                |
| Praktický lékař                                                                                                                                                                     | FFP2, N-95                |
| Lékárník                                                                                                                                                                            | FFP2, N-95                |
| Potravináři – čisté prostory                                                                                                                                                        | FFP2, N-95                |
| Řidiči                                                                                                                                                                              | FFP2, N-95                |
| Pokladní                                                                                                                                                                            | FFP2, N-95                |
| Pracovníci s četným kontaktem s klienty                                                                                                                                             | FFP2, N-95                |
| Armáda – četný kontakt s klienty                                                                                                                                                    | FFP2, N-95                |
| Policie – četný kontakt s klienty                                                                                                                                                   | FFP2, N-95                |
| Hasiči - četný kontakt s klienty                                                                                                                                                    | FFP2, N-95                |



|                                                                                                                         |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Armáda – ostatní                                                                                                        | Rouška, FFP1 |
| Policie – ostatní                                                                                                       | Rouška, FFP1 |
| Hasiči – ostatní                                                                                                        | Rouška, FFP1 |
| Energetika                                                                                                              | Rouška, FFP1 |
| Ostatní činnosti, administrativní práce,<br>průmysl, lesnictví, zemědělské práce,<br>potravinářský průmysl, běžný občan | Rouška, FFP1 |

  
prof. MUDr. Roma Prymula, CSc., Ph.D  
předseda ÚKŠ